

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 265
(подпись) (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 23.04. 2024 г.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Морковь отварная	30	0,4	0	2,1	10,5	-
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК № 72
Молоко кипяченое	150	4,3	3,7	7,0	78,6	№ 400
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	350	15,8	13,3	36,2	374,2	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Суп с крутой на бульоне	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК № 44
Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК № 75
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2	-
Итого:	510	13,1	14,5	66,0	455,7	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным	130/60	12,0	13,9	35,1	285,5	ТТК № 157, 350
Какао с молоком	180	3,6	3,0	15,0	101,9	№ 397
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	-
Итого:	400	17,8	17,1	64,7	456,3	-
Итого за 2 дня:		47,5	45,7	185,9	1377,4	-

Шеф-повар:

(подпись)

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 265
(подпись) (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 23.04. 2024 г.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК № 72
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8	№ 400
Батон	50	3,75	1,45	25,7	131,0	-
Итого:	400	24,7	25,3	37,9	485,2	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6	№ 33
Суп с крупой на бульоне	180	2,2	2,0	12,2	77,2	ТТК № 44
Голубцы ленивые	140/30	12,8	12,3	12,0	217,4	ТТК № 75
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	650	20,6	17,7	84,9	590,8	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным	150/60	22,0	19,0	25,3	376,7	ТТК № 157, 350
Какао с молоком	200	3,9	3,3	16,7	113,2	№ 397
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	-
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	-
Итого:	470	30,5	24,5	77,0	668,0	-
Итого за 2 дня:		76,6	68,3	218,8	1835,2	-

Шеф-повар:

(подпись)